

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» с. Спаспору́б**

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от 31 августа 2019 года.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора школы
от «31» августа 2020 г. № 169

**Положение об организации работы
специальных медицинских и подготовительных групп.**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий документ разработан в соответствии со следующими нормативными документами:
- Федерального Закона РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федерального Закона от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".
 - Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 30 июня 1992 г. №86/272 "О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях".
 - Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 августа 2001 г. №337 "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физической культуры".
 - Приказа Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 "О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации".
 - Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. №621 "О комплексной оценке состояния здоровья детей".
 - Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. №189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях".
 - Приказа департамента образования и департамента здравоохранения и фармации Ярославской области от 14.02.2008 №612/01-11/745/02 «Об освобождении от занятий физической культурой, организацией работы и аттестации обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе».
 - Методических рекомендаций «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» (письмо Министерства образования и науки РФ от 30 мая 2012 года №МД-583/19).
 - Методических рекомендаций "Организация занятий по физическому воспитанию с учащимися, отнесенными к специальной медицинской группе" (письмо Министерства здравоохранения СССР от 22 февраля 1980 г. № 08-14/1-14).
 - Методических рекомендаций "Врачебный контроль за нагрузкой учащихся на уроках

физической культуры в общеобразовательных школах" (письмо Министерства здравоохранения СССР от 27 декабря 1984 г. № 11-14/30-7).

- Письма Министерства образования Российской Федерации от 31 октября 2003 г. № 13-51-263/123 "Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой".

1.2. Для занятий физической культурой в зависимости от состояния здоровья обучающиеся распределяются на 4 медицинские группы: основная, подготовительная, специальная "А" (оздоровительная) и специальная "Б" (реабилитационная).

К основной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем ФП, соответствующим возрасту и полу.

К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся:

- без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем ФП, не соответствующим возрасту и полу;
- с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, удовлетворительным или неблагоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку;
- часто болеющих (3 и более раз в год);
- реконвалесцентов из основной медицинской группы после перенесенных заболеваний, травм и окончания сроков освобождения от занятий физической культурой на период, определяемый индивидуально медицинским учреждением.

К специальной медицинской группе "А" (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

К специальной медицинской группе "Б" (реабилитационной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

1.3. Цель организации СМГ:

- создание для ослабленных детей комфортных условий с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья, в выполнении медико-психологических рекомендаций;
- формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни.

1.4. Задачи СМГ:

- укрепление здоровья;
- повышение функциональных возможностей и резистентности организма;
- постепенная адаптация организма к физическим нагрузкам;
- овладение комплексами упражнений, благотворно влияющих на состояние здоровья обучающегося с учетом заболеваний;
- развитие физических качеств и освоение жизненно важных двигательных умений и навыков;
- контроль дыхания при выполнении физических упражнений;

- обучение способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и ФП;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- формирование у обучающихся культуры здоровья.
- предупреждение дезадаптации обучающихся в условиях общеобразовательного учреждения.

2. Комплектование групп

2.1. Организация занятий по физической культуре в образовательном учреждении основывается на результатах медицинских осмотров, которые должны проводиться не реже 1 раза в течение учебного года.

2.2. Основанием для определения обучающихся в подготовительную и специальные медицинские группы служат медицинская справка с указанием диагноза и медицинской группы, предъявляемая ежегодно до 1 сентября. Справка должна быть подписана главным врачом и заверена печатью лечебного учреждения.

2.3. На основании справок в ОУ формируются списки учащихся основной, подготовительной и специальной групп для занятий физической культурой.

2.4. Обучающиеся, отнесенные к СМГ «Б», должны заниматься гигиенической и лечебной физической культурой в специальных физкультурных диспансерах или кабинетах ЛФК при медицинских учреждениях.

2.5. Комплектование СМГ может проводиться двумя способами (в зависимости от возможностей ОУ и контингента обучающихся, отнесенных к СМГ «А»):

- 1) с учетом характера заболевания;
- 2) с учетом возраста обучающихся.

При втором варианте возможны возрастные группы: 1-2, 3-4, 5-8, 9-11 класс.

Количество обучающихся в группе должно быть не менее 10 человек.

2.7. Перевод обучающихся из одной медицинской группы в другую, в связи со сменой показателей здоровья, в течение учебного года регулируется приказом директора. В этом случае возможно изменение состава сформированных ранее учебных групп. При формировании СМГ и текущих изменениях в их составе необходимо учитывать время занятий в учреждении дополнительного образования.

3. Организация занятий СМГ

3.1 Занятия в СМГ (не менее 10 человек) определяются отдельным расписанием из расчета три раза в неделю по 40 минут для обучающихся 1-4 классов, 45 мин.

3.2. Посещения занятий обучающимися СМГ является обязательным. Ответственность за их посещение возлагается на родителей, учителя, ведущего эти занятия, классного руководителя и контролируется заместителем директора по учебно-воспитательной работе и медицинским работником.

3.3. Учащиеся СМГ (а также освобожденные от занятий физкультурой) могут присутствовать на уроке физической культуры (основная и подготовительная группы) и оказывать помощь учителю в его подготовке и проведении.

3.4. По заявлению родителей и согласованию с директором школы обучающиеся могут быть освобождены от присутствия на занятиях основной группы (освобождение оформляется приказом).

4. Ведение документации и выставление оценок

4.1. Итоговая отметка по физической культуре обучающимся в специальной медицинской группы "А" выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность), динамики функционального состояния и ФП, а также прилежания.

4.2. Оценки выставляются в электронный журнал.

4.3. Обучающиеся специальной медицинской группы "Б" на основании представленной справки, выданной медицинским учреждением о прохождении курса ЛФК, оцениваются в образовательном учреждении по разделам: "Основы теоретических знаний" в виде устного опроса или написания рефератов, "Практические навыки и умения" в виде демонстрации комплексов ЛФК, освоенных согласно своему заболеванию в медицинских учреждениях, с последующей итоговой аттестацией по предмету "Физическая культура".

4.4. В аттестаты об основном общем образовании и среднем (полном) общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.